

苗栗縣 114 年度國民中小學學校午餐督導人員教育訓練實施計畫

壹、依據：「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」第 4 條辦理。

貳、目的：

- 一、落實「學校衛生法」及其相關法規之實施，建立健康之校園。
- 二、提供飲食營養衛生安全之教育觀念，以落實校園中食育之推動。
- 三、透過有效的宣導機制強化學校午餐業務相關人員之法治教育，以加強法治教育觀念。
- 四、分享工作經驗及方法，以提升學校午餐品質。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：苗栗縣政府、新竹市營養師公會。
- 二、承辦單位：苗栗縣苗栗市建功國民小學。

肆、參加對象：苗栗縣校園營養師暨新竹市營養師公會有效會員(限額)。

伍、辦理時間：

- 一、第 1 場：114 年 08 月 21 日(星期四)
- 二、第 2 場：114 年 08 月 22 日(星期五)
- 三、第 3 場：114 年 09 月 23 日(星期二)
- 四、第 4 場：114 年 09 月 25 日(星期四)

陸、辦理地點：

- 一、114 年 08 月 21 日(星期四)及 114 年 08 月 22 日(星期五)
地點：苗栗市建功國小 3F 階梯教室(苗栗縣苗栗市中正路 241 號)
- 二、114 年 09 月 23 日(星期二)及 114 年 09 月 25 日(星期四)
地點：苗栗縣教育處國教輔導團活動中心研習室(苗栗縣後龍鎮頂東路 30 號)

柒、研習課程內容詳如附件 1~4。

捌、報名：為方便承辦學校作業及繼續教育積分作業，下述事項請配合：

即日起至 114 年 8 月 15 日依所需各場分次報名。

- 一、營養師請至「全國醫事人員進修研習網」報名。
- 二、若有任何問題請致電，苗栗縣苗栗市建功國民小學莊惠盈營養師 037-320043#756。

玖、積分時數：依場次完成簽到/簽退者，分別核予該場次研習時數。

拾、獎勵：依據苗栗縣公立中小學教職員敘獎項目表第 1 項，給予辦理本案活動之主辦人員嘉獎 2 次，協辦人員嘉獎 1 次。

拾壹、其他：

一、響應政府推行環保運動，請自備環保筷、水杯等使用。

二、09 月 23 日(星期二)「ChatGPT 於學校行政應用與操作」課程將安排同步操作，為利學習效果，建議自備筆記型電腦，並請於課程前完成 ChatGPT 與 Google 帳號之註冊。

三、08 月 21 日(星期四)及 08 月 22 日(星期五)場次，因校內停車位有限，8：00～8：30 開放成功球場及北門停車場，停滿為止，敬請見諒。

附件1

苗栗縣114年度國民中小學學校午餐督導人員教育訓練課程表(1)

一、研習時間：114 年 08 月 21 日(星期四)

二、研習地點：苗栗市建功國小 3F 階梯教室

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:10-08:40	30分鐘	學員簽到 領取資料	
08:40-09:00	20分鐘	始業式	教育處 葉馥榛科長 建功國小 劉淑媛校長 新竹市營養師公會工作團隊
09:00-10:30	90分鐘	營養教育之說故事高手	玩故事 王益鵬 老師
10:30-10:40	10分鐘	休息喘口氣，再出發!	
10:40-12:10	90分鐘	學校午餐辦理相關法規及 三章一Q可溯源食材 辦理注意事項	苗栗縣政府體健科 楊瓊慧 營養師
12:10-13:00	50分鐘	午餐食光	
13:00-14:30	90分鐘	教育部 校園食材登錄平臺2.0 實作演練	苗栗縣建國國中 張雅芬 營養師
14:30-14:40	10分鐘	休息喘口氣，再出發!	
14:40-16:10	90分鐘	食材補助經費核算系統 操作說明暨常見問題	苗栗縣照南國小 符家華 營養師
16:10-16:30	20分鐘	Q&A 討論時間	建功國小/新竹市營養師 公會工作團隊
16:30		賦歸	

附件2

苗栗縣114年度國民中小學學校午餐督導人員教育訓練課程表(2)

一、研習時間：114 年 08 月 22 日(星期五)

二、研習地點：苗栗市建功國小 3F 階梯教室

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:30-09:00	30分鐘	學員簽到 領取資料	教 育 處 葉馥榛科長 建功國小 劉淑媛校長 新竹市營養師公會工作團隊
09:00-10:15	75分鐘	多元飲食文化 融入學校午餐經驗分享	桃園中山國小 賴世芬 營養師
10:15-10:45	30分鐘	休息喘口氣，再出發!	
10:45-12:10	75分鐘	小廚工大廚神	桃園中山國小 賴世芬 營養師
12:00-13:00	60分鐘	午餐食光	
13:00-14:15	75分鐘	餐飲衛生— 從國家地理頻道 的一段影片談起	中山醫學大學 健康產業科技管理學系 賴坤明 副教授
14:15-14:45	30分鐘	休息喘口氣，再出發!	
14:45-16:00	75分鐘	學校廚房衛生管理 常見缺失	中山醫學大學 健康產業科技管理學系 賴坤明 副教授
16:00-16:30	30分鐘	Q&A 討論時間	建功國小/新竹市營養師 公會工作團隊
16:30		賦歸	

苗栗縣114年度國民中小學學校午餐督導人員教育訓練課程表(3)

一、研習時間：114 年 09 月 23 日(星期二)

二、研習地點：苗栗縣教育處國教輔導團活動中心研習室

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:30-09:00	30分鐘	學員簽到 領取資料	教育處 葉馥榛科長 建功國小 劉淑媛校長 新竹市營養師公會工作團隊
09:00-10:15	75分鐘	提升學校午餐美味的 基礎邏輯	中華民國餐盒食品商業 同業公會全國聯合會 周維民(小周師) 主委
10:15-10:45	30分鐘	休息喘口氣，再出發!	
10:45-12:10	75分鐘	高鈣料理的 設計邏輯與應用	中華民國餐盒食品商業 同業公會全國聯合會 周維民(小周師) 主委
12:00-13:00	60分鐘	午餐食光	
13:00-14:15	75分鐘	ChatGPT 於學校行政 應用與操作(1)	知識遊牧有限公司 何幸蓉 老師
14:15-14:45	30分鐘	休息喘口氣，再出發!	
14:45-16:00	75分鐘	ChatGPT 於學校行政 應用與操作(2)	知識遊牧有限公司 何幸蓉 老師
16:00-16:30	30分鐘	Q&A 討論時間	建功國小/新竹市營養師 公會工作團隊
16:30		賦歸	

苗栗縣114年度國民中小學學校午餐督導人員教育訓練課程表(4)

一、研習時間：114 年 09 月 25 日(星期四)

二、研習地點：苗栗縣教育處國教輔導團活動中心研習室

三、研習課程內容：

時間	長度	課程內容	主講(持)人
08:30-09:00	30分鐘	學員簽到 領取資料	教育處 葉馥榛科長 建功國小 劉淑媛校長 新竹市營養師公會工作團隊
09:00-10:15	75分鐘	從茶園走進生活： 一棵茶樹的食農故事	嵐田茶研所 講師 謝碧珍老師
10:15-10:45	30分鐘	喝口水.再出發	
10:45-12:10	75分鐘	茶香五覺： 一場香氣的感官探索 (實際操作)	嵐田茶研所 講師 謝碧珍老師 助教講師 謝雅惠老師
12:00-13:00	60分鐘	午餐食光	
13:00~14:30	90分鐘	餐盤上的旅行家— 從臺日韓學校午餐出發的 永續行動	大享食育協會 陳儒瑋 研究員
14:30-14:40	10分鐘	喝口水.再出發	
14:40-16:10	90分鐘	跟著大享遊農食— 食農教育課程活動 經驗分享	大享食育協會 王章逸 研究員
16:10-16:30	20分鐘	Q&A 討論時間	建功國小/新竹市營養師 公會工作團隊
16:30		賦歸	