

正 本

發文方式：紙本郵寄

檔 號：

保存年限：

新竹市衛生局 函

302048

新竹縣竹北市縣政二路69號

地址：30041新竹市中央路241號10~12樓

承辦人：鄭羽伶

電話：03-5355191#316

電子信箱：71462@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市營養師公會（東元綜合醫院-營養科）

發文日期：中華民國114年9月9日

發文字號：衛食藥字第1140022271號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章

主旨：函轉社團法人中華民國老人福祉協會辦理「輔助吞嚥的關鍵：質地調整飲食（港式x台式的創新實踐與食樂照護）」研討會資訊，請相關單位踴躍參與，請查照。

說明：

一、依據社團法人中華民國老人福祉協會114年8月22日老福會字第1140801號函辦理。

二、隨著人口高齡化，越來越多長者面臨咀嚼與吞嚥功能退化的問題，進而影響營養攝取與生活品質。本次研討會邀請來自香港的樂齡社企「軟餐俠」團隊，分享香港在介護料理轉化與實務推廣經驗，並由台灣長照機構與社區團隊分享實地應用案例，共同探討及交流跨專業合作與高齡照護創新實踐。

三、旨揭研討會相關資訊如下：

(一)活動日期：114年9月28日（週日）。

(二)活動地點：國立臺灣大學公共衛生學院大樓201講堂。

(三)參與對象：進食吞嚥照護相關專業人員與照顧者等。

(四)報名採線上方式，連結：<https://reurl.cc/pY9b88>。

四、檢附本研討會簡章如附件。

五、如有疑問，請洽活動連絡人：蘇秘書，02-22686436*7706。

正本：新竹市營養師公會（東元綜合醫院-營養科）、財團法人食品工業發展研究所

副本：

局長 陳厚全



輔助吞嚥的關鍵：質地調整飲食

港式×台式的創新實踐與食樂照護

活動簡介

在高齡與老衰社會中，吞嚥困難日益常見，飲食不僅是營養補給，更是生活的尊嚴與幸福來源。介護食作為吞嚥輔具的一環，若能透過設計、轉化與文化融入，不僅延續進食能力，也能創造豐富的「食樂時光」。

本次活動邀請來自香港的樂齡社企「軟餐俠」團隊，分享香港在介護料理轉化與實務推廣的豐富經驗，並由台灣長照機構與社區團隊分享實地應用案例，結合語言治療師與安寧護理師的照護視角，共同探討介護食如何成為跨專業合作與高齡照護創新的實踐關鍵。

活動資訊

- 活動日期：2025 年 09 月 28 日（週日）
- 活動時間：13:30-17:00
- 活動地點：國立臺灣大學公共衛生學院大樓 201 講堂
（台北市中正區徐州路 17 號 2 樓，近捷運善導寺站）
- 主辦單位：社團法人中華民國老人福祉協會
- 協辦單位：食食樂語言治療所、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社
- 參加對象：進食吞嚥照護相關專業人員與照顧者等，預計 190 名。
- 報名連結：<https://reurl.cc/pY9b88>



掃描報名



議程安排

時間	單元內容	主講者 / 單位
13:00-13:30	報到時間	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開幕式及引言	臺大醫院北護分院醫療部主任 中華民國老人福祉協會 韓德生 常務理事
13:40-14:40 (60 分鐘)	 <u>跨境經驗專題</u> 來自香港的介護食革命	香港軟餐俠 文慧妍 創辦人暨行政總裁
14:40-15:10 (30 分鐘)	 <u>機構場域分享</u> 如何將介護食融入機構自立支援活動	雙連安養中心 張語珊 院長及工作團隊
15:10-15:40 (30 分鐘)	 <u>社區實踐分享</u> 從社區而來的主婦力量： 從零起步的質地飲食行動	台灣主婦聯盟生活消費合作社 施慧敏 副主委 (主講人) 蕭淑珠 主委 (料理達人) 李怡珣 委員 (料理達人)
15:40-16:00 (20 分鐘)	 中場休息與展示交流 《港式×台式介護食》 展示單位：軟餐俠、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社	
16:00-16:30 (30 分鐘)	 <u>高齡者也能好好吃</u> 高齡者的食樂食光活動： 在社區實踐的陪伴與記憶滋味	食食樂語言治療所 王雪珮 語言治療師 台北榮民總醫院 劉曉菁 安寧緩和護理教育師
16:30-16:50 (20 分鐘)	 <u>綜合座談</u> 質地調整飲食作為吞嚥輔具： 港台創新實踐、挑戰與未來展望	主持人及所有講者
16:50-17:00 (10 分鐘)	閉幕式及結語	中華民國老人福祉協會 韓春菊 理事長

☑主辦單位保有修改、變更及取消活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。