

24小時回憶法營養評估增能講座簡章

一、計畫目的：

24 小時回憶法長期以來是營養專業人員在臨床與社區領域中最常使用、也最具代表性的飲食評估方法。從個案營養評估到全國性的國民營養調查，此方法皆扮演關鍵角色。我國國民營養調查即以「24 小時回憶法」搭配「飲食頻率問卷」作為核心工具，協助產出具全國代表性的飲食與營養素攝取資料，進而影響國家營養政策、飲食指南修訂方向及健康促進策略。然而，要執行一場高效且高品質的 24 小時回憶法訪談，訪調者不僅需要熟悉完整流程，更要能善用合宜的工具與提問技巧，確保資料的精準度。本次講座特別邀請 長期帶領國民營養調查的專業團隊與學界權威師資，以深度、實務且具示範性的方式，帶領對 24 小時回憶法有興趣、或未來希望投入國民營養調查工作的營養師與教師，掌握最新、最標準化的訪談方法。

二、主辦單位：國民營養調查團隊、台南市營養師公會

三、協辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

四、時間：民國115年6月6日（六）8:30~12:30

五、教室：本次活動採線上進行，報名成功後通知連結

六、議程：

時間	主題及內容	主講
08:10~08:30	線上簽到	
08:30~08:40	致詞、課程說明	
08:40~10:20 (100分鐘)	論24小時回憶法 <ul style="list-style-type: none">- 飲食評估方法概論- 24小時回憶法方法介紹- 搭配工具- 資料轉換飲食攝取- 由營養評估目的來談適用方法	台北醫學大學 潘文涵 精準營養講座教授
10:20~10:30	中場休息	
10:30~12:10 (100分鐘)	國民營養調查工作使用24小時回憶法模式分享 <ul style="list-style-type: none">- 訪談者引領技巧- 食物模型使用- 烹調製作詢問- 個案飲食內容如何記錄	國民營養調查團隊 葉乃華組長
12:10~12:30	Q&A討論、後測	
12:30~	線上簽退	

七、報名：

(一).本講座活動屬台南市營養師公會『「健康台灣深耕計畫」—銀齡營養力：高齡膳食照護種子師資認證培訓計畫』營養師培訓活動，活動免費。

(二).報名對象限營養師及大專校院營養課程講師。

(三).報名需先註冊銀齡營養力網站，於網站本次活動報名，網站連結：
<https://tnda.tw/index.php?inter=activity&id=10>

(四).積分與認證：參加課程完成簽到退、滿意度問卷與課堂測驗者，可獲得營養師繼續教育積分(申請中)，課後繳交作業符合基本要求者，另發給『研習證明』。

(五).線上報名自即日起至115年6月1日(一)下午5:00止。

八、活動聯絡人：「銀齡營養力：高齡膳食照護種子師資認證培訓計畫辦公室」計畫共同主持人彭巧珍、助理蘇品瑄，Email：tndav504@gmail.com，電話(06)2530002。