正　本

檔　　號：
保存年限：

發文方式：紙本郵寄

新竹市衛生局　函

地址：30041新竹市中央路241號10~12樓
承辦人：鄭羽伶
電話：03-5355191#345
電子信箱：71462@ems.hccg.gov.tw

302048
新竹縣竹北市縣政二路69號

受文者：新竹市營養師公會（東元綜合醫院-營養科）

發文日期：中華民國115年9月23日
發文字號：衛食藥字第1150025737號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明段六

裝

主旨：轉知國民健康署委託輔仁大學辦理「臺灣膳食營養素參考攝取量與飲食指南之健康永續觀點」研討會暨壁報展示活動資訊，敬請鼓勵符合投稿對象及單位踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署115年9月16日國健社字第1150261429號函辦理。

訂

二、為鼓勵國內外營養相關領域之專業人士分享膳食營養基準相關研究成果，促進研修工作之人才培育及永續發展，特舉辦旨揭研討會暨壁報展示活動，提供更多交流平台，期透過經驗分享，達到教學相長之目的。

三、活動相關資訊如下：

(一)活動對象：

1、營養師及營養、公共衛生、健康促進相關領域之專業人員。

線

2、營養、食品、公共衛生、醫療照護及相關領域之大專校院教師、研究人員與學生。

3、從事營養政策、社區健康、慢性疾病防治及高齡健康之政府機關與實務工作者。

4、食品、營養及健康相關產業之從業人員。

5、對營養、健康飲食及永續健康議題有興趣者。

(二)活動時間：115年11月21日（星期六）上午9時至下午4時

40分。

(三)活動地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳（新北市新莊區中正路510號）。

(四)本次活動採實體及線上併行，報名資訊如下：

1、實體：https://forms.gle/VW1cXHp8seAPuw1k7

2、線上：https://forms.gle/wCtThG4hDXBSUQaRA

四、本活動之壁報論文展示，徵稿期間自即日起至115年10月23日止。

五、如有未盡事宜或疑問請洽活動聯絡人：輔仁大學營養科學系王皓葳，聯絡電話：(02)2905-3708，E-mail：DRIs.taiwan@gmail.com。

六、檢附本案活動簡章如附件。

正本：新竹市營養師公會（東元綜合醫院-營養科）
副本：

局長 陳厚全

2026 年膳食營養基準國際研討會

臺灣膳食營養素參考攝取量與飲食指南之健康永續觀點

2026 International Conference on Dietary and Nutritional Standards

Sustainable Health Perspectives on Taiwanese DRIs and Dietary Guidelines

活動簡章

一、 活動宗旨：

歷經 110 年至 114 年的研修工作，第九版「國人膳食營養素參考攝取量」（Dietary Reference Intakes, DRIs）及新版「健康永續國民飲食指引」、「每日飲食指南」將於今（115）年出版，並於本年度啟動第十版 DRIs 五年期研修計畫。本次研討會以「臺灣膳食營養素參考攝取量與飲食指南之健康永續觀點」為主軸，介紹我國營養相關基準之研修成果與未來方向，並透過國內外經驗交流，探討如何兼顧國際科學實證、在地族群特性及公共衛生需求。

本次研討會邀請多位國際專家學者，包含美國麻薩諸塞大學阿默斯特分校公共衛生與健康科學院院長暨教授，同時也是 2023 年美國 DRIs 能量章節召集人 Dr. Anna Maria Siega-Riz，於會議中分享美國 DRIs 能量章節針對一般族群及孕婦與哺乳婦女採用的新方法，並以 2023 年美國與加拿大能量 DRIs 修訂為例，探討方法學革新、資料缺口，以及國際實證與在地族群需求之調適；加拿大多倫多大學助理教授暨《美國臨床營養學期刊》（American Journal of Clinical Nutrition）副主編 Dr. Kevin C. Klatt，回顧 DRIs 的過去、現在與未來發展；美國俄勒岡州立大學全球健康與營養學教授、健康學院榮譽院長暨輔仁大學民生學院終生榮譽顧問 Dr. Tammy Bray，探討研擬臺灣 DRIs 時應考量的文化、社會與環境因素。

另邀請國內專家分享臺灣膳食營養基準與永續健康的觀點、挑戰與策略，以及臺灣第九版 DRIs 體位與能量章節之研修策略、每日飲食指南研修方法與挑戰、生命期營養指南之整體研修方向與重點。期望藉由國內外經驗交流，深化我國營養相關基準與飲食指南的科學基礎，促進其於營養政策、健康促進及永續健康之應用。

二、 主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、 承辦單位：天主教輔仁大學營養科學系

四、 活動對象：

(一)營養師及營養、公共衛生、健康促進相關領域之專業人員。

(二)營養、食品、公共衛生、醫療照護及相關領域之大專校院教師、研究人員與學生。

(三)從事營養政策、社區健康、慢性疾病防治及高齡健康之政府機關與實務工作者。

(四)食品、營養及健康相關產業之從業人員。

(五)對營養、健康飲食及永續健康議題有興趣者。

五、 活動時間：115 年 11 月 21 日（星期六） 09:00-16:40（08:30 開放報到）

六、 活動地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳

（新北市新莊區中正路 510 號）

※同步開放視訊，僅參與實體研討會者可申請繼續教育積分。

七、 報名日期：即日起至額滿為止（實體活動：346 名，線上活動：200 名）。

八、 報名方式：採線上報名，免報名費，

實體報名連結：https://forms.gle/VW1cXHp8seAPuw1k7

線上報名連結：https://forms.gle/wCtThG4hDXBSUQaRA

九、 **繼續教育積分：本次活動之實體課程預計申請營養師、護理師（士）與公共衛生師繼續教育積分，以及公務人員終身學習時數認證等。**

十、 **活動聯絡資訊：天主教輔仁大學營養科學系，聯絡人：王皓葳，聯絡電話：(02)2905-3619，E-mail：DRIs.taiwan@gmail.com。**

十一、 **活動當天謹附午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。**

《經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應》

十二、 議程

時間	主題(暫定)	講者	引言人(暫定)
08:30-09:00	報到		
09:00-09:20	長官致詞及致贈感謝狀	沈靜芬 署長 衛生福利部國民健康署	許瑞芬 特聘教授兼系主任 輔仁大學營養科學系
09:20-09:40	臺灣營養基準與永續健康：觀點、挑戰與策略	許瑞芬 特聘教授兼系主任 輔仁大學營養科學系	沈靜芬 署長 衛生福利部國民健康署
09:40-10:30	連結全球實證與在地脈絡：21 世紀膳食營養素參考攝取量之演進	Anna Maria Siega-Riz 院長暨營養學、生物統計學及流行病學教授 美國麻薩諸塞大學阿默斯特分校公共衛生與健康科學學院	羅慧珍 特聘教授 輔仁大學營養科學系
10:30-10:40	大合照／中間休息／壁報觀賞		
10:40-11:30	21 世紀營養：膳食營養素參考攝取量（DRIs）的過去、現在與未來	Kevin C. Klatt 助理教授 加拿大多倫多大學營養科學系	黃青真 名譽教授 臺灣大學生化科技學系
11:30-12:20	超越營養素：研擬臺灣膳食營養素參考攝取量時的文化、社會與環境考量	Tammy Bray 全球健康與營養學教授暨榮譽院長 美國俄勒岡州立大學	Mark L. Wahlqvist 客座教授 國家衛生研究院
12:20-14:00	午餐休息／壁報觀賞		
14:00-14:50	臺灣第九版（2026 年）DRIs 之體位及能量研修策略與挑戰	羅慧珍 特聘教授 輔仁大學營養科學系	曾明淑 副教授 輔仁大學跨專業長期照護碩士學位學程
14:50-15:40	飲食指引、指南在永續健康方面的挑戰	駱菲莉 副教授 輔仁大學營養科學系	潘文涵 講座教授 臺北醫學大學公共衛生學院
15:40-16:30	生命期營養指南之整體研修方向與重點	駱菲莉 副教授 輔仁大學營養科學系	李美璇 榮譽教授 國防醫學大學公共衛生學院
16:30-16:40	壁報頒獎	許瑞芬 特聘教授兼系主任 輔仁大學營養科學系	
16:40	賦歸		

Agenda Planning

Time	Topic	Speaker	Moderator
08:30-09:00	Registration		
09:00-09:20	**Opening Remarks**	**Ching-Fen Shen, M.D.** Director General of Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare	**Rwei-Fen S. Huang, Distinguished Professor and Chair** Department of Nutrition Science, Fu Jen Catholic University
09:20-09:40	**Taiwan Nutrition Standards and Sustainable Health: Perspectives, Challenges, and Strategies**	**Dr. Rwei-Fen Syu Huang** Distinguished Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University	**Ching-Fen Shen, M.D.** Director General of Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare
09:40-10:30	**Bridging Global Evidence and Local Contexts: Evolving Dietary Reference Intakes in the 21st Century**	**Anna Maria Siega-Riz, Dean and Professor of Nutrition, Biostatistics and Epidemiology.** University of Massachusetts, Amherst School of Public Health and Health Sciences, USA	**Hui-Chen Lo, Distinguished Professor** Department of Nutrition Science, Fu Jen Catholic University
10:30-10:40	Intermission/Poster Viewing		
10:40-11:30	**21st Century Nutrition: The Past, Present and Future of DRIs**	**Kevin C. Klatt, Assistant Professor** Department of Nutritional Sciences, University of Toronto, Canada	**Ching-Jang Huang, Professor Emerita** Department of Biochemical Science and Technology, National Taiwan University
11:30-12:20	**Beyond Nutrients: Cultural, Social, and Environmental Considerations in Developing Taiwan's Dietary Reference Intakes**	**Tammy Bray, Professor of Global Health and Nutrition and Dean Emeritus** Oregon State University, USA	**Mark L. Wahlqvist, Visiting Professor** National Health Research Institutes
12:20-14:00	Lunch/ Poster Viewing		
14:00-14:50	**Revision Strategies and Challenges for Body Weight Status and Energy in the**	**Hui-Chen Lo, Distinguished Professor** Department of Nutrition Science,	**Mis-Su Tzeng, Adjunct Associate Professor**

	Ninth Edition (2025) of the Taiwan DRIs	Fu Jen Catholic University	MS Program in Transdisciplinary Long Term Care , Fu Jen Catholic University
14:50-15:40	**Challenges in Addressing Sustainable Health in Dietary Guidelines and Daily Food Guide**	**Feili Lo Yang, Associate Professor** Department of Nutrition Science, Fu Jen Catholic University	**Wen-Harn Pan, University Chair Professor** College of Public Health, Taipei Medical University
15:40-16:30	**Overall Directions and Key Priorities for Revising the Nutrition Guidelines for Lifespan**	**Feili Lo Yang, Associate Professor** Department of Nutrition Science, Fu Jen Catholic University	**Meei-Shyuan Lee, Professor Emerita** College of Public Health, National Defense Medical University
16:30-16:40	**Poster Awards Ceremony**	**Rwei-Fen S. Huang, Distinguished Professor and Chair** Department of Nutrition Science, Fu Jen Catholic University	
16:40	Closing remarks		

十三、 壁報投稿須知

為利於在我國訂定國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）、國民飲食指標、每日飲食指南的過程中與產官學界溝通交流，國民健康署委託天主教輔仁大學營養科學系辦理本研討會，邀請國內外營養相關領域之專業人士分享相關研究成果，並鼓勵從事營養相關學術研究之國內外團隊彼此交流，以利未來我國DRIs研修工作之人才培育及永續發展。

(一)徵文範疇與主題

1. 膳食營養素參考攝取量與營養狀態：營養素攝取量、營養需求、營養缺乏或過量、營養狀態評估等。
2. 能量、體位與功能性指標：能量需求、身體組成、代謝、營養生化指標及健康結果等。
3. 飲食型態、飲食指南與永續健康：飲食型態、飲食品質、膳食指南、食物環境、糧食安全及健康永續等。
4. 生命期與特定族群營養：孕產婦、嬰幼兒、兒童、青少年、成年人、高齡者、原住民族及其他特定族群之營養議題。
5. 慢性疾病預防與營養照護：肥胖、代謝症候群、心血管疾病、糖尿病及其他營養相關疾病之預防與照護。
6. 營養教育與健康促進：營養教育、健康識能、衛教工具、行為改變、社區營養及健康促進方案等。

(二)預計徵件目標數：20件

(三)投稿期限：即日起至**115年10月23日**止

(四)申請方式：

1. 壁報投稿連結：https://forms.gle/sfgsDP9Abp13hLDn8

2. 投稿者須先完成「研討會實體活動報名表單」，再填寫「壁報論文投稿表單」（附件1），完成後掃描為pdf檔案，並於表單中上傳論文摘要及「論文摘要檢核表及同意書」，請投稿者務必確認是否收到表單回覆副本。
3. 論文摘要請以.doc檔案撰寫存檔，其餘檔案型式不予接受。論文摘要檔名請以服務單位或學校名稱加負責作者姓名之方式命名，副檔名為.doc（例如：輔仁大學王大明.doc）。
4. 論文投稿分享前須取得所有作者群之同意，方可投稿。論文分享申請者須負相關學術倫理責任，此投稿活動不局限於第一次發表，接受重複分享壁報內容。

(五)摘要格式：

1. 規格：請參考摘要範例（附件2），可擇中文或英文撰寫。中文摘要總字數（含標題、作者、單位、內文與關鍵詞）限1000字以內。英文摘要總字數（含標題、作者、單位、內文與關鍵詞）限500字以內。
2. 請以Microsoft Word軟體製作，以純文字呈現，請勿插入圖表、公式或特殊符號。中文字體設定為標楷體或英文為Times New Roman，字形大小為12 pt，單行間距。
3. 摘要內容應包括：標題、作者、機構/單位、研究背景、目的、實驗設計與方法、結果、結論，以及關鍵詞（五個以內）；從研究背景到結論不分段。

(六)檢閱期程：

1. 論文摘要格式及內容檢閱：115年10月26日至115年10月30日。
2. 摘要經主辦單位查閱，且符合研討會主旨後接受。如有疑問，主辦單位將洽詢負責作者。接受之摘要將於115年10月30日前，以電子郵件通知。

(七)壁報展示：

1. 經主辦單位查閱並接受之著作，請自行依規定尺寸印製海報，於活動當天上午8時40分前完成報到及佈展作業，並自行張貼海報。
2. 海報製作請以直式，841毫米(寬) × 1189毫米(長)尺寸製作。(A0大小)

3. 展示之論文內容需包括**標題**、**作者姓名及單位**、**前言**、**方法**、**結果圖表及結論**等。
4. 經主辦單位接受之論文，請於115年11月13日前將製作完成之壁報電子檔（請將檔案轉為PDF檔）寄至主辦單位信箱(DRIs.taiwan@gmail.com)，以便置於雲端共用資料夾供大家瀏覽。

(八)疑問洽詢：

輔仁大學營養科學系專任助理王皓葳；聯絡電話：(02)2905-3708；

聯絡信箱：DRIs.taiwan@gmail.com

(九)因應不可抗力因素之處理方式：

1. 如無法舉行實體研討會議，將改以視訊會議方式辦理。主辦單位將以電子郵件通知投稿者，改以線上連結分享壁報方式供與會者觀賞。
2. 視訊連結會於活動開始前一天寄發予報名者。

(十)獎勵

報名投稿成功且參與壁報展示者，將頒發參展證明與獎金1,000元；指導教授另頒予感謝狀。

附件一、論文摘要檢核表及同意書

2026 年研擬膳食營養素參考攝取量及指引指南國際研討會

論文摘要檢核表及同意書

檢核項目	申請人檢核
研討會實體活動報名表單	□已填寫
論文摘要	□檔名為「服務單位/學校名稱+申請人姓名」的doc檔
同意書	□已完成
申請人簽章 ____年____月____日	

指導教授（研究生適用）/計畫負責人（非研究生適用）同意書

論文名稱：_____

本人（□指導教授 □計畫負責人）同意申請人_____ 發表此篇論文，實屬無誤。

簽名:_____ 日期:____年____月____日

*註：研究生身分之申請人參加，須由指導教授簽署同意書；非研究生身份之申請人參加，則由計畫負責人簽署。此文件請依適用性擇一即可。

附件二、摘要格式範例 (參考營養學會摘要格式)

中文摘要範例

活化 PPARα 下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合併造 α-TOH 的代謝

李亦臻[1] 黃青真[1,2]

[1]臺灣大學微生物與生化研究所 [2]臺灣大學生化科技系

α-CEHC 為 α-tocopherol (α-TOH) 的誘導物之代謝產物，據測其代謝途徑可能與促脂肪酸，在刺激上發生 ω-及 β-氧化。已知參與脂肪酸 ω-氧化之----------
---

----------。因此，本研究初步判定 PPARα 下游基因 ACO 及 CYP4A1 可能參與調控體內 α-TOH 的代謝；活化 PPARα 下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合導加尿液中 α-CEHC 的排出量。

關鍵字：α-tocopherol、α-CEHC、PPARα、ACO、CYP4A1

英文摘要範例

Effects of magnesium sulfate on central energy metabolites during exercise

Hsuan-Ying Chen[1], Fu-Chou Cheng[2], Ming-Fu Wang[1]

[1]Department of Food and Nutrition, Providence University, Taichung, Taiwan

[2]Department of Medical Research, Taichung Veterans General Hospital, Taichung, Taiwan

Magnesium (Mg) is regarded as an important element for the efficiency of energy metabolism. -------
---

------. Overall, our results increased the effects of $MgSO_4$ on energy metabolism during exercise and provided a valuable model for future animal studies.

Key words: Magnesium sulfate, Energy metabolites, Exercise